

## 6 PRIEDAS

Pagal Neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnybos prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos direktoriaus 2017 m. gruodžio 7 d. įsakymą Nr. V-109 „Dėl neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnybos prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos atliekamos asmens apžiūros tvarkos aprašo patvirtinimo“ .

### BARTHEL INDEKSO LENTELE (pavyzdinė)

Asmens vardas, pavardė, gimimo

metai \_\_\_\_\_

Pildymo vieta,

data \_\_\_\_\_

<b>Valgymas (10)</b>		
Savarankiškas. Ligonis gali pats pavalgyti nuo padėklo ar stalo, kai kas nors paduoda maistą. Jei yra reikalinga, jis privalo sugebėti užsidėti maistą ant pagalbinių prietaisų, susmulkinti maistą, pasinaudoti druska.	10	
Kažkokia pagalba vis dėlto reikalinga (pavyzdžiui, kaip aukščiau minėta, smulkinant maistą).	5	
Visiškas bejėgiškumas.	0	
<b>Judėjimas nuo neįgaliojo vežimėlio į lovą ir atgal (15)</b>		
Savarankiškai gali atlikti visus reikalingus veiksmus: saugiai persikelti iš neįgaliojo vežimėlio į lovą ir atgal, gali nuspausti vežimėlio stabdžius, pakelti kojas pailsėti; atsigulti bei atsisėsti ant lovos krašto; saugiai judėti neįgaliojo vežimėlyje, gali keisti vežimėlio padėtį.	15	
Ligoniui yra reikalinga minimali pagalba, priminimas ar stebėjimas, kad saugiai būtų atliekami visi aukščiau paminėti veiksmai.	10	
Ligonis gali pats atsisėsti, tačiau reikalinga didelė pagalba, lipant iš lovos.	5	
Visiškas bejėgiškumas.	0	
<b>Asmens tualetas (5)</b>		
Ligonis gali nusiprausti rankas bei veidą, susišukuoti plaukus, išsivalyti dantis, nusiskusti. Jis gali naudoti bet kokios rūšies skustuvą, bet privalo sugebėti įdėti į jį peiliuką, pasiimti jį iš stalčiaus ar spintelės.	5	
Visiškas bejėgiškumas.	0	
<b>Pasinaudojimas tualetu (10)</b>		
Ligonis gali atsisėsti bei atsikelti nuo klozeto, atsisepti ir užsisepti drabužių sagas, pasinaudoti tualetiniu popieriumi, nesusitepti išmatomis drabužių. Jam yra nereikalinga pagalba. Jei reikia, jis gali naudotis sienoje pritvirtintu strypu ar kitu	10	

įtvirtintu daiktu – pasilaikymo atrama. Jei yra būtina, gali pasinaudoti basonu vietoj tualetu, tačiau privalo sugebėti padėti jį ant kėdės, išlipti iš lovos, jį išpilti ir išplauti.		
Ligoniui kartais yra reikalinga pagalba arba reikalinga padėti pasinaudoti tualetiniu popieriumi ar prilaikyti drabužius.	5	
Visiškas bejėgiškumas.	0	
<b>Maudymasis (5)</b>		
Ligonis gali naudotis vonia ar dušu arba gali išsimaudyti pirtyje pasinaudodamas plaušine. Jis privalo sugebėti atlikti visus maudymosi veiksmus.	5	
Visiškas bejėgiškumas.	0	
<b>Vaikščiojimas lygiu paviršiumi (15)</b>		
Ligonis gali be pagalbos ar priežiūros nueiti mažiausiai 50 metrų. Jis gali naudotis įtvarais (bet ne atrama su ratukais), tačiau privalo juos sugebėti užsidėti ir nusiimti bei padėti į šalį kai sėdasi. Įtvarų užsidėjimas ir nusiėmimas yra pažymėti, kalbant apie apsirengimą ir nusirengimą.	15	
Ligoniui reikalinga pagalba ar priežiūra, atliekant vieną iš anksčiau paminėtų veiksmų, tačiau jis gali nueiti mažiausiai 50 metrų, jei minimaliai padedama.	10	
Visiškas bejėgiškumas.	0	
<b>Judėjimas su neįgaliojo vežimėliu (jei yra reikalinga) (5)</b>		
Ligonis negali kilnotis, bet gali judėti savarankiškai su neįgaliojo vežimėliu. Jis gali apvažiuoti kampus, apsisukti, privažiuoti prie stalo, lovos ar tualetu, nuvažiuoti su neįgaliojo vežimėliu mažiausiai 50 metrų ( <i>šio punkto netaikyti, jei ligonis buvo įvertintas pagal vaikščiojimą</i> ).	5	
<b>Užlipimas bei nusileidimas laiptais (10)</b>		
Ligonis gali be pagalbos ar priežiūros greitai bei saugiai užlipti bei nulipti laiptais. Jei būtina, jis gali naudotis turėklais, lazda ar ramentais, tačiau privalo sugebėti juos neštis lipdamas ar nulipdamas.	10	
Ligoniui reikalinga pagalba ar priežiūra atliekant bent vieną iš aukščiau paminėtų veiksmų.	5	
Visiškas bejėgiškumas.	0	
<b>Apsirengimas ir nusirengimas (10)</b>		
Ligonis gali apsirengti ir nusirengti, užsisėgti drabužius, užsirišti batų raištelius (jei reikia, panaudoti prietaisus). Jei yra reikalinga, turi pats užsidėti, užsisagstyti ir nusiimti korsetą ar įtvarus. Jei yra paskirta, turi sugebėti naudotis specialiais drabužiais, įtvarais, batais (jei užsegimas priekyje).	10	
Ligoniui reikalinga pagalba apsirengiant, nusirengiant ar užsisagstant kokį nors drabužį. Jis privalo mažiausiai pusę veiksmų atlikti pats ir padaryti tai reikalingu laiku.	5	
Visiškas bejėgiškumas.	0	
<b>Žarnyno funkcijos kontrolė (10)</b>		
Ligonis gali kontroliuoti žarnyno veiklą, nevyksta nelaimingų atsitikimų. Jis gali naudoti žvakutes ar daryti klizmas, jei reikia ligoniams su pažeistomis stuburo smegenimis, kuriems reikėjo treniruoti žarnyno veiklą.	10	
Ligoniui yra reikalinga pagalba naudojant žvakutes, darant klizma arba įvykus nelaimingiems atsitikimams.	5	
Visai nėra kontrolės.	0	
<b>Šlapimo pūslės funkcijos kontrolė (10)</b>		

Ligonis kontroliuoja savo šlapimo pūslės veiklą dienos ir nakties metu. Ligoniai su pažeistomis stuburo smegenimis, kurie naudoja išorinę priemonę ar šlapimo surinktuvą, privalo patys juos nusiimti, sutvarkyti bei išplauti ir dienos bei nakties metu būti sausi.	10	
Ligoniams būna šlapimo pūslės ir žarnyno sfinkterių nelaikymo atvejų, jie negali palaukti basono ar nustatytu laiku išsituštinti arba reikalinga pagalba naudojantis išorinėmis priemonėmis.	5	
Visai nėra kontrolės.	0	
<b>Viso:</b>		

Vertinimą atliko: \_\_\_\_\_  
(pareigos, vardas, pavardė)

\_\_\_\_\_ (parašas)